



ec

Strefa Wellness & SPA w Rezydencji Grawert.

Sauna Fińska

Ekskluzywna sauna fińska z jodoterapią dla dwojga sprawi, że nasze ciało zrelaksuje się nabierając witalności i energii. Ilość jodu, jakie dostarczają w czasie seansu podświetlane bloki solne z Morza Martwego jest porównywalna do trzytygodniowego pobytu nad morzem.

Seans na wyłączność dla dwojga 1h - 95zł

W pokoju relaksu podamy Państwu orzeźwiająca wodę z owocami.

Jedna osoba – 60zł

Łaźnia Parowa

Pozwól sobie na chwilę wytchnienia i otul się ciepłą parą dla zdrowia.

Gorąca para wodna ma dobroczynny wpływ na nasz organizm.

Saunowanie w łaźni parowej oczyszcza, nawilża i wygładza skórę oraz ujędrnia naszą cerę. Stymuluje też metabolizm, przez co znakomicie przyspiesza odchudzanie. Łagodzi bóle i napięcie mięśni.

Seans na wyłączność dla dwojga 45 min. – 95zł

Jedna osoba - 65zł

W pokoju relaksu podamy Państwu orzeźwiająca wodę z owocami.

Sauny należy zamówić co najmniej godzinę przed skorzystaniem w celu odpowiedniego przygotowania pomieszczeń do zabiegu.

Pielęgnacja ciała - indywidualne kąpiele:

Dla Niej:

Kąpiel Kleopatry

Stanowi jedną z najskuteczniejszych i naturalnych metod dbania o zdrową i ujędrnioną skórę. Enzymy zawarte w kozim mleku nawilżają ciało oraz dostarczają witaminy. To kąpiel, która pieści skórę, nadaje jej rozświeglający blask i niezwykłą delikatość. Dodany do mleka francuski olejek różany pobudza zmysły i pozwala na całkowite odprężenie.

30 minut: 159zł

Extravaganza

Zmysłowa kąpiel o intensywnym zapachu sprawi, że poczują się Panie jak w salonie francuskich perfum. Duża zawartość masła shea oraz olejów naturalnych takich jak: avocado, macadamia i pestki winogron oraz witaminy E sprawia, że skóra stanie się wyjątkowo nawilżona, delikatna i pachnąca.

30 minut: 149zł

Kąpiel SPA Flower

Poczuj się jak w zaczarowanym ogrodzie pełnym kwiatowych zapachów oraz wonnych olejków naturalnych. Dzięki masłu shea zabieg skóra stanie się głęboko nawilżona, gładka i elastyczna, a my będziemy w pełni zrelaksowani i odprężeni.

30 minut: 149zł

Do kąpeli podamy lampkę wybornego wina czerwonego lub białego.

Dla Niego:

Kąpiel w piwie

Zabieg ten zdecydowanie poprawi kondycję i wygląd twojej skóry. Drożdże piwne i chmiel działają uspokajająco oraz pomagają obniżyć ciśnienie krwi. Ciało stanie się po nich wygładzone, delikatne i miękkie.

30 minut: 159 zł

Citrus & Melon

Orzeźwiająca kąpiel o zmysłowym zapachu cytrusów w połączeniu z naturalnymi olejkami zabiorą twój umysł i ciało w egzotyczną podróż.

Specjalnie opracowana formuła zadba o właściwe odżywienie i pielęgnację skóry, a czarująca woń zrelaksuje i pomoże oderwać się od wszelkich trosk życia codziennego.

30 minut: 149zł

Kąpiel Sandalwood & Tobacco

Jest to zabieg wyjątkowo relaksujący i aromatyczny, gdzie duża zawartość naturalnych olejów z nutką drzewa sandałowego i tobacco mocno zrelaksuje ciało. Kąpiel ta poprawia kondycję skóry, głęboko nawilża i wygładza.

30 minut: 149zł

Do kąpieli podamy kufel piwa.

Masaże na bazie Naturalnych Olejków:

Masaż relaksacyjny/aromatoterapia

Dzięki wonnym olejkom uzyskujemy efekt pełnego odprężenia i zmniejszenia poziomu stresu. Masaż ten zwalcza dolegliwości bólowe, poprawia metabolizm oraz ukrwienie ciała.

60 minut: 189zł

Masaż klasyczny

Jest zabiegiem zarówno leczniczym jak i relaksacyjnym. Pomocny w fizjoterapii w przypadku wielu chorób ciała i psychiki. Ten rodzaj masażu regeneruje napięcie mięśni oraz zwiększa ich elastyczność, redukuje tkankę tłuszczową i uaktywnia przepływ krwi. W zależności od potrzeb masaż ten może być wykonany całościowo lub na wybraną część ciała.

60 minut: 199zł /30 minut częściowy: 129zł

Masaż gorącymi kamieniami

Do masażu używa się ciepłych kamieni z rejonów Bali lub Hawajów. Łączy on w sobie oddziaływanie termoterapii, masażu limfatycznego oraz relaksacyjnego. Ciepło i powolne ruchy pozwalają na likwidację stresu i napięcia emocjonalnego. Masaż między innymi polepsza krążenie, samopoczucie, przyspiesza regenerację oraz poprawia jędrność skóry.

60 minut: 209zł

Masaż świecą

Masaż aromatyczną świecą to zbawienie dla suchej, pozbawionej witalności skóry. Zapewnia głębokie rozluźnienie i uspokojenie poprzez likwidację napięcia w ciele. Ciepło oraz urzekająca woń olejków pobudzi zmysły i wprowadzi w stan błogiej relaksacji, a skóra stanie się intensywnie gładka i nawilżona. Masaż ten pomoże Państwu w walce z rozstępami i poprawi krążenie.

60 minut: 209zł

Dotyk orientu

Masaż wykonywany jest przy użyciu olejków eterycznych dobranych indywidualnie dla każdej osoby. Podczas masażu uciskane są specjalne punkty ciała, które odpowiedzialne są za przepływ energii. Masaż ten usuwa stres przywracając siły witalne i wewnętrzną harmonię.

60 minut: 219zł

ZABIEGI SPA

1. Migdałowe Odprężenie

- Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu połączony z technikami masażu głowy i relaksacji kończyn górnych wprowadza w stan wyjątkowego rozluźnienia na poziomie ciała i umysłu. Zabieg pozwala na zniwelowanie negatywnych skutków stresu, a olej z migdałów zmineralizuje i odżywi skórę.

30 minut: 130zł

2. Diamentowy lifting twarzy

- Relaksacyjny masaż twarzy i dekoltu połączony za diamentową maseczką na twarz. Zabieg doskonale odżywia i nawilża skórę twarzy oraz stymuluje naturalne mechanizmy cgroniące przed odwodnieniem. Posiada właściwości liftingujące.

30 minut: 150zł

3. Karboksyterapia bezigłowa Anti - Acne

- Unikatowa technika, która poprawia stan skóry dzięki wtlaczaniu w nią dwutlenku węgla, co skutkuje pobudzeniem procesów regeneracyjnych. Zapewnia oczyszczeniu gruczołów łojowych, zwęża pory i poprawia koloryt skóry. Zabieg ma na celu korygowanie oznak fotostarzenia się skóry, poprawę tekstury oraz jeje jakości.

30 minut: 160zł