



## **Strefa Wellness & SPA w Rezydencji Grawert**

### **Sauna Fińska**

Ekskluzywna sauna fińska z jodoterapią dla dwojga sprawi, że Państwa ciało zrelaksuje się, nabierze witalności i energii. Ilość jodu, jakie dostarczają podświetlane bloki solne z Morza Martwego jest porównywalna do trzytygodniowego pobytu nad morzem.

Seans na wyłączność dla dwojga 1h - 95zł

W pokoju relaksu podamy Państwu orzeźwiająca wodę z owocami.

Jedna osoba 1h – 60zł

### **Łaźnia Parowa**

Pozwól sobie na chwilę wytchnienia i otul się ciepłą parą dla zdrowia.

Gorąca para wodna ma dobroczynny wpływ na nasz organizm.

Saunowanie w łaźni parowej oczyszcza, nawilża i wygładza skórę oraz ujędrnia naszą cerę. Stymuluje też metabolizm, przez co znakomicie przyspiesza odchudzanie. Łagodzi bóle i napięcie mięśni.

Seans na wyłączność dla dwojga 45 min. – 109zł

Jedna osoba 45 min - 70zł

W pokoju relaksu podamy Państwu orzeźwiająca wodę z owocami.

**Sauny należy zamówić co najmniej godzinę przed skorzystaniem w celu odpowiedniego przygotowania pomieszczeń do zabiegu.**

## **Pielęgnacja ciała - indywidualne kąpiele:**

**Dla Niej:**

### **Kąpiel Kleopatry**

Stanowi jedną z najskuteczniejszych i naturalnych metod dbania o zdrową i ujędronią skórę. Enzymy zawarte w kozim mleku nawilżają ciało oraz dostarczają witaminy. To kąpiel, która pieści skórę, nadaje jej rozświetlający blask i niezwyklej delikatość. Dodany do mleka francuski olejek różany pobudzi zmysły i pozwoli na całkowite odprężenie.

30 minut-139zł

### **Extravaganza**

Zmysłowa kąpiel o intensywnym zapachu sprawi, że poczują się Panie jak w salonie francuskich perfum. Duża zawartość masła shea oraz olejów naturalnych takich jak: avocado, macadamia i pestki winogron oraz witaminy E sprawią, że skóra stanie się wyjątkowo nawilżona, delikatna i pachnąca.

30 minut-129zł

### **Kąpiel SPA Flower**

Poczuj się jak w zaczarowanym ogrodzie pełnym kwiatowych zapachów oraz wonnych olejków naturalnych. Dzięki masłu shea zabieg ten sprawi, że skóra stanie się głęboko nawilżona, gładka i elastyczna, a my będziemy w pełni zrelaksowani i odprężeni.

30 minut: 129zł

**Do kąpeli podamy lampkę wybornego wina czerwonego lub białego.**

## **Dla Niego:**

### **Kąpiel w piwie**

Zabieg ten zdecydowanie poprawi kondycję i wygląd twojej skóry. Drożdże piwne i chmiel działają uspokajająco oraz pomagają obniżyć ciśnienie krwi. Ciało stanie się po nich wygładzone, delikatne i miękkie.

30 minut: 139 zł

### **Citrus & Melon**

Orzeźwiająca kąpiel o zmysłowym zapachu cytrusów w połączeniu z naturalnymi olejkami zabiorą twój umysł i ciało w egzotyczną podróż.

Specjalnie opracowana formuła zadba o właściwe odżywienie i pielęgnację skóry, a czarująca woń zrelaksuje i pomoże oderwać się od wszelkich trosk życia codziennego.

30 minut: 139zł

### **Kąpiel Sandalwood & Tobacco**

Jest to zabieg wyjątkowo relaksujący i aromatyczny, gdzie duża zawartość naturalnych olejów z nutką drzewa sandałowego i tobacco mocno zrelaksuje ciało. Kąpiel ta poprawia kondycję skóry, głęboko nawilża i wygładza.

30 minut: 139zł

**Do kąpieli podamy kufel piwa.**

## **Masaże na bazie Naturalnych Olejków:**

### **Masaż relaksacyjny**

Zabieg ten wprawi w dobre samopoczucie zmęczonych i przepracowanych Gości. Dzięki wonnym olejkom jest to świetne rozwiązanie na uzyskanie uczucia pełnego odprężenia i zmniejszenia poziomu stresu. Masaż ten zwalcza dolegliwości bólowe, poprawia metabolizm oraz ukrwienie ciała.

60 minut: 159zł

## **Masaż klasyczny**

Jest zabiegiem zarówno leczniczym jak i relaksacyjnym. Pomocny w fizjoterapii w przypadku wielu chorób ciała i psychiki. Ten rodzaj masażu regeneruje napięcie mięśni oraz zwiększa ich elastyczność, redukuje tkankę tłuszczową i uaktywnia przepływ krwi. W zależności od potrzeb masaż ten może być wykonany całościowo lub na wybraną część ciała.

60 minut: 169zł /30 minut częściowy: 119zł

## **Masaż gorącymi kamieniami**

Do masażu używa się ciepłych kamieni pochodzenia wulkanicznego z czystych rejonów Bali lub Hawajów. Łączy on w sobie oddziaływanie termoterapii, masażu limfatycznego oraz technik masażu klasycznego i relaksacyjnego. Ciepło i powolne ruchy pozwalają na maksymalne rozluźnienie napiętych mięśni. Masaż między innymi polepsza krążenie, przyspiesza regenerację oraz poprawia jędrność skóry.

60 minut: 189zł

## **Masaż świecą**

Masaż aromatyczną świecą to zbawienie dla suchej, pozbawionej witalności skóry. Zapewnia głębokie rozluźnienie i uspokojenie poprzez likwidację napięcia w ciele. Ciepło oraz urzekająca woń olejków pobudzi zmysły i wprowadzi w stan błogiej relaksacji, a skóra stanie się intensywnie gładka i nawilżona. Masaż ten pomoże Państwu w walce z rozstępami i poprawi krążenie.

60 minut: 189zł

## **Masaż olejkiem czekoladowym całego ciała**

Jest to świetny sposób na stres, poprawia nastrój i przemęczenie oraz eliminuje bóle kręgosłupa i mięśni. Czekolada jest cennym składnikiem zawierającym m.in. : magnez, cynk oraz witaminy z grupy B, A i E, które działają regenerująco, odżywiająco, ujędrniająco i nawilżająco. Odprężający masaż w połączeniu z czarującym zapachem czekolady zapewni niezapomniany relaks.

60 minut: 189zł